

P.S.A AIXE / VIENNE



(Affilié à la Fédération Française de Tennis de Table)

Vous souhaitez, vous avez besoin de pratiquer une activité physique et ludique, sans risque et quel que soit votre niveau :

Le PING SANTE BIEN-ÊTRE

(avec ou sans prescription médicale)

est une alternative séduisante entre forme, santé, bien être et... plaisir !

BOUGER...JOUER...AMELIORER SA FORME

STABILITE
ENDURANCE
MUSCULATION

P
L
U
S
F
O
R
T

P
L
U
S
F
U
N

AMUSEMENT
REFLEXION
CONVIVALITE

PLUS VIF

SOUPLESSE
EQUILIBRE
REFLEXES
MOBILITE



OU et QUAND ? :

○ PING SANTE BIEN ÊTRE :

- LE MERCREDI de 15h00 à 16h30

COMPLEXE SPORTIF DU VAL DE VIENNE

○ PING SANTE sur Prescription Médicale

- LE LUNDI de 17h00 à 18h30

COMPLEXE SPORTIF DU VAL DE VIENNE

TARIFS : Licence loisir : 50 €

(Chaussures réservées au sport en salle)

Renseignements et Inscriptions : 06 48 24 76 97

Site internet : <http://club.sportsregions.fr/psaix>



Crédit  Mutuel

