

# P.S.A AIXE / VIENNE



(Affilié à la Fédération Française de Tennis de Table)

**Vous souhaitez, vous avez besoin de pratiquer une activité physique et ludique, sans risque et quel que soit votre niveau :**

## Le PING SANTE BIEN-ÊTRE

(avec ou sans prescription médicale)

est une alternative séduisante entre forme, santé, bien être et... plaisir !

### BOUGER...JOUER...AMELIORER SA FORME

STABILITE  
ENDURANCE  
MUSCULATION

P  
L  
U  
S  
F  
O  
R  
T

P  
L  
U  
S  
F  
U  
N

AMUSEMENT  
REFLEXION  
CONVIVALITE

PLUS VIF

SOUPLESSE  
EQUILIBRE  
REFLEXES  
MOBILITE



## OU et QUAND ? :

### ○ PING SANTE BIEN ÊTRE :

- LE MERCREDI de 15h00 à 16h30

COMPLEXE SPORTIF DU VAL DE VIENNE

### ○ PING SANTE sur Prescription Médicale

- LE LUNDI de 17h00 à 18h30

COMPLEXE SPORTIF DU VAL DE VIENNE

TARIFS : Licence loisir : 50 €

(Chaussures réservées au sport en salle)

Renseignements et Inscriptions : 06 48 24 76 97

Site internet : <http://club.sportsregions.fr/psaix>



Crédit  Mutuel

